



# Le Savon- Rezept



## Seife Sieden



### ZUTATEN:

- 140g Kokosfett
- 70g Olivenöl
- 70g Rapsöl
- 92g Wasser
- 42g Natriumhydroxid



### MATERIALIEN:

- Messer
- Glasstab
- Messlöffel
- kleiner Kochtopf
- Bechergläser (2 x 100ml)
- Messbecher (100ml & 400ml)
- Thermometer
- Heizplatte
- Stabmixer
- Backformen
- Folie
- Papierhandtücher



### SCHUTZKLEIDUNG:

- Handschuhe
- Schutzbrille
- Maske (FFP2)
- Kittel

# Zubereitung

## Seife Siedeln



### 2. Schritt

Als Nächstes füllt man die dickflüssige Masse, in seine mit Folie ausgelegten Formen. Diese Formen werden nach dem Befüllen noch mal in Folie verpackt und unter Handtüchern an einen kühlen und dunklen Ort gelagert.



### 1. Schritt

Zuerst wird die Natriumlauge hergestellt. Dazu wird das Wasser mit dem Natriumhydroxid verrührt (etwa 5min.). Danach wird das Kokosfett in einem Kochtopf geschmolzen. Wenn dies geschmolzen ist, nimmt man den Topf von der Herdplatte und fügt das Olivenöl und das Rapsöl hinzu. Das Gemisch lässt man dann auf ungefähr 40°C abkühlen. Wenns auf 40°C abgekühlt ist, fügt man die Natriumlauge hinzu und mixt dieses Gemisch mit einem Stabmixer.

### 3. Schritt

Nach mindestens 40 Tagen reifen (um so länger desto besser), ist die Seife fertig und einsatzbereit.