



# **Kreatives Schreiben**

## **E i n T a n z d e r S t i f t e**

mit Schüler: innen der  
BBS I Delmenhorst  
Berufsbildende Schulen I

Berufseinstiegsschule





*In der Woche vom 27.01. - 31.01.2025 setzten sich 18 Schüler:innen intensiver mit den Allgemeinen Menschenrechten auseinander. Wenig vertraut mit dem Inhalt der 30 Artikel hatten sie in der Schreibwerkstatt des Kulturladens zunächst Gelegenheit diese genauer kennenzulernen.*

*Nachdem sie ein Menschenrecht ausgewählt hatten, ließen sie sich darauf ein zwei ihnen neue Schreibmethoden auszuprobieren. Dazu entspannten sie sich zunächst mit Musik. Diese bewirkte, dass die linke Seite des Gehirns, die die Analysierende ist, ausgeschaltet wird.*

*Der hier angewendete von Felicitas Keats entwickelte „Tanz der Stifte“ tauchte in das Reich der Imagination und Kreativität unserer rechten Gehirnhälfte ein. Er sorgte für den Ausdruck unserer Seele und den Stoff aus dem unsere Träume, Erzählungen und tiefen Gedanken sind.*



*Das Schreibmotto lautete: Zeige und berichte nicht. Was sich auf dem Papier eingefunden hat, ist der Stoff, der uns am Herzen lag.*

*Anschließend wurden zum Einen die entstandenen Geschichten vorgelesen und die anderen Teilnehmer:innen bekamen Gelegenheit Rückmeldungen zu geben.*

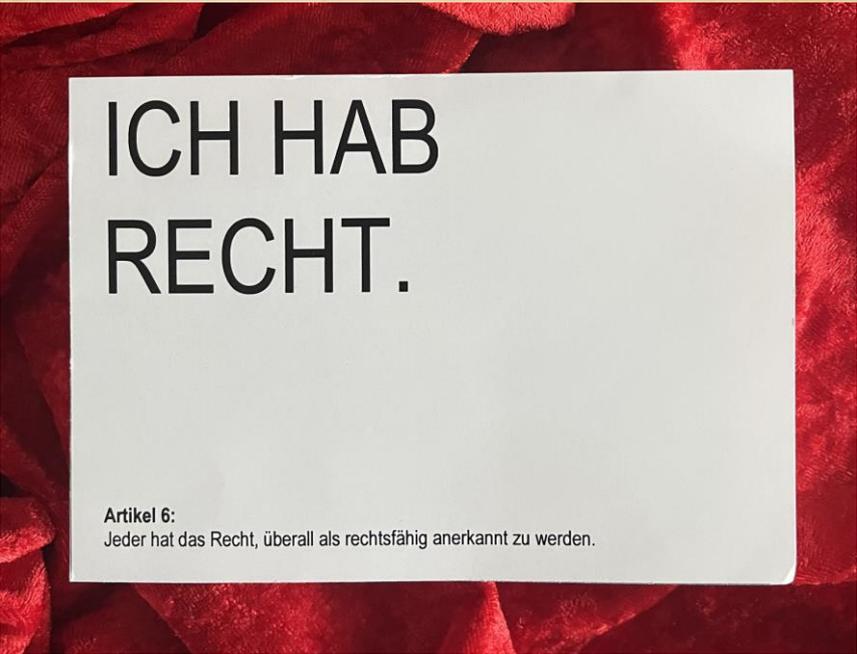
*Zum Anderen konnte die andere Hälfte der Teilnehmer:innen sich darin üben "Elfchen" zu schreiben. Ein Elfchen ist ein lyrischer Text zu einem Thema. Es ist ein kurzes Gedicht, das nur aus elf Wörtern, Stichwörtern oder Satzelementen besteht - daher der Name. Diese elf Textelemente werden in einer festgeschriebenen Reihenfolge auf fünf Zeilen verteilt. Die Verse müssen sich dabei nicht reimen.*



*Die hier schriftlich festgehaltenen persönlichen Erfahrungen hinter den Menschenrechten - einem Thema des EU-geförderten Projektes „insan... mensch —lebensWERTE Räume — sind einmalig und nicht reproduzierbar.*

*Sie sind Momentaufnahmen des Einstiegs in die grundlegenden Rechte, die jedem Menschen ohne irgendeinen Unterschied zustehen – weder Hautfarbe, Geschlecht oder Sprache noch Religion, politische Anschauung oder soziale Herkunft können daran etwas ändern.*





ICH HAB  
RECHT.

Artikel 6:  
Jeder hat das Recht, überall als rechtsfähig anerkannt zu werden.

## ICH HAB RECHT

### Artikel 6:

**Jeder hat das Recht, überall als rechtsfähig anerkannt zu werden.**

Ich habe meine Rechte, egal wo auf der Welt ich bin. Keiner darf sie mir nehmen.

Jeder wird mit Rechten geboren.

Nadine K. , geboren 2007

# ICH SEH DAS ANDERS

## Artikel 19:

**Jeder darf frei seine Meinung äußern — egal welche, wie und wo auch immer.**

Etwas anders sehen.

Nicht vergleichen.

Nicht anpassen.

Nicht aufgeben,

das, was ich und wie etwas sehe — erlebe.

Mich nicht einschüchtern lassen.

Mich von Bestrafung unabhängig — frei machen.

Ein langer — lohnenswerter Weg!

Als Kind wurde ich eingesperrt, mit Kontaktsperre isoliert.

Meine zum Ausdruck gebrachte Meinung — mein Wille war eine Bedrohung.

Ich war ein Kind und sie die Erwachsenen.

Ich sollte nichts merken.

Noch heute neigt meine Mutter dazu zu glauben kein Existenzrecht zu haben, wenn ihre Meinung und Erfahrung ein

Heute kann ich sie stehen lassen, aber ich muss sie nicht gut heißen und alles, was in meiner Macht steht, tun um Sch

Barbara H., geboren 1956 in Gießen

## ICH BIN IN SICHERHEIT

*Artikel 9: Niemand darf willkürlich festgenommen, in Haft gehalten oder des Landes verwiesen werden.*

„In Sicherheit“

In Sicherheit, wo der Wind sanft weht.

Wo der Regen leise über die Dächer geht.

Dort finde ich Ruhe.

Ein Ort, an dem ich ganz bei mir sein darf.

Hier bin ich in Sicherheit.

Ich bin still.

In dieser Stille, so voll von Licht,  
finde ich die Wärme, die mein Herz spricht.

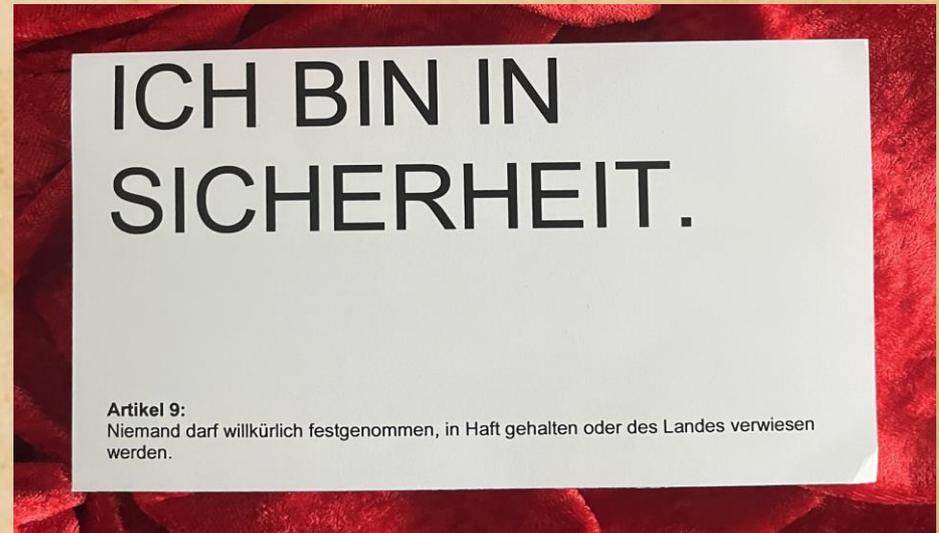
Ein Gefühl der Sicherheit bedeutet, von ganzem Herzen glücklich zu sein und jeden Moment dieses unberechenbaren Lebens zu

In Sicherheit, da lerne ich zu träumen.

Die Ängste sind hinter mir.

Hier bin ich stark, hier bin ich frei und  
in Sicherheit.

Kimia.k , geboren 1989, in Gorgan, Iran



# ICH BIN FREI

## Artikel 1:

**Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren. Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt und sollen einander im Geist der Brüderlichkeit begegnen.**

Ich bin frei wie der Wind, der durch die Bäume weht.  
In der Freiheit finde ich meine Kreativität, meine Träume und die Möglichkeit die Welt zu erkunden.

Jeder Tag ist ein leeres Blatt, das darauf wartet mit Geschichten, Gedanken und Farben gefüllt zu werden.

Ich bin frei von den Schreien der Frauen und Männer, die ständig nach Hilfe rufen.

Ich bin frei von bösen Menschen, die mir nur das Schlechte wünschen.

Ich fühle mich wohl hier und würde nicht zurückkehren wollen zur anderen Welt, die mich zerstört hat.

## **ICH HAB MEINEN EIGENEN KOPF**

### **Artikel 18:**

**Jeder Mensch hat Anspruch auf Gedanken, Gewissens- und Religionsfreiheit.**

Es bedeutet für mich, egal welche Meinung ich vertrete, sie mir nicht genommen werden kann.

Im Kopf darf ich denken, was ich möchte — ob gut oder schlecht. Diesen Anspruch darf mir keiner nehmen, noch von mir nehmen.

In meinem Kopf bin ich der Herrscher meiner Gedanken und meines Wissens.

Es muss niemanden interessieren, was ich denke — egal in welcher Hinsicht. Ob politisch oder religiös, meine Meinung ist meine Meinung.

Maurice O., geboren 2007 in Delmenhorst

# ***ICH BIN FREI***

## ***Artikel 1:***

***Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren. Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt und sollen einander im Geist der Brüderlichkeit begegnen.***

*Ich bin frei... frei... Freiheit zu haben. Aber man soll auch darauf achten, dass frei zu sein bedeutet, dass man alle anderen nicht verletzen oder stören und Grenzen missachtend sich verhalten darf.*

*Ich finde, wenn man frei ist, kann man entspannter leben. Wir leben nur einmal. Dann lebt man im Moment und genießt jede Sekunde und versucht ein besserer Mensch zu sein. Man denkt daran, nicht nur für sich besser zu sein, sondern für die Gemeinschaft auch etwas Gutes zu tun.*

*Kimia K. , geboren 1989, in Gorgan, Iran*

## **ICH BIN ANDERS**

### **Artikel 2:**

**Jeder hat Anspruch auf die in dieser Erklärung verkündeten Rechte und Freiheiten ohne irgendeinen Unterschied, etwa nach Rasse, Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Überzeugung, nationaler oder sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.**

Jeder Mensch ist anders, egal ob unterschiedlicher Rasse, Hautfarbe, Geschlecht, Religion oder Sprache.

Im Inneren sind wir alle gleich.

Wir sind alle Menschen und haben alle das Recht und den Anspruch darauf anders zu sein.

Nesrin Ö., geboren 2007 in Achern

# **ICH BIN FREI**

## **Artikel 1:**

**Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren.**

Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt und sollen einander im Geist der Brüderlichkeit begegnen.

Ich bin frei — in der Natur — im Freien.

Ich bin frei, wenn ich alleine bin und  
mich von dem Alltag befreien kann.

Vano O. , geboren 2007 im Irak



**اعتماد**

هیچون رود  
 اکرام و جایز کز دل گذر میکند  
 همیشه همراه با من است  
 به دواز ترس ها

Name: Kimia K.  
 Alter: 15, Surabayan

**Ich kann vertrauen.**

Ich kann meiner Familie vertrauen. Ich kann vertrauen, dass meine Freunde mich nicht verraten.

Ich vertraue nicht jedem. Ich kann meiner Lehrerin vertrauen. Ich kann meinem Onkel vertrauen.

Ich kann meiner zukünftigen Frau vertrauen. Ich kann meiner Tante vertrauen. Ich kann meiner Regierung vertrauen. Und mein Land.

**Ich kann mir vertrauen.**

Name: Soeodo Safi  
 Alter: 19  
 Afghanistan

**Ich kann alleine denken.**

Ich brauche keine Meinungen jederzeit.

Ich entscheide selber.

Ich vertraue nur mir.

**Selbstbestimmt!**

Name: Sukhnoor Singh  
 Alter: 17  
 Italien



Ich bin Ich

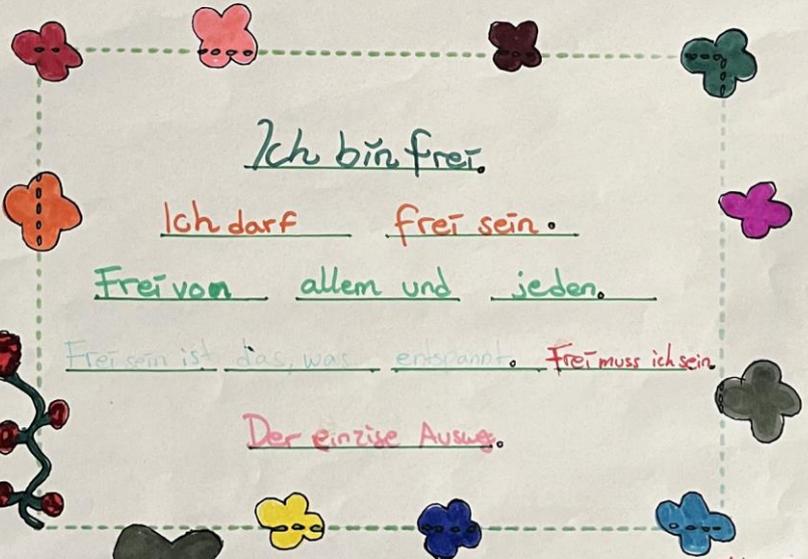
Besonders arrogant,

Launisch, Treu, ruhig,

außergewöhnlich, einzigartig, geduldig, ehrlich.

Respekt vor anderen  
habe ich.

Name: **Mohamad**  
Alter: **17, Syrien**



Ich bin frei.

Ich darf frei sein.

Frei von allem und jeden.

Frei sein ist das, was erbsannt. Frei muss ich sein.

Der einzise Ausweg.

Name: **Yulia, P**  
Alter: **17, Bulgarien**

Ich gehöre mir.

Wem sonst? Einem anderen?

Niemand besitzt mich. Niemand bestimmt mich. Niemand benutzt mich.  
Allein ich treffe Anderer kben Ich lasse mich oder auch  
Entscheidungen. mir ihre vor. davon überzeugen. nicht.

Ich bin ich!

Name: Barbara H.  
Alter: 68J.

ارادتي

ارادتي الاعلى

ارادتي تتقي دائماً معي

اشارة ارادي مع راكتي

فقط لمن تريد مشاركة  
هذا مع

Name: Anani  
Alter: 18 Jahre  
Syrien

ICH bin anders.

fühle mich frei.

gehe meinen Weg.

außerhalb der Norm und

ich liebe/lebe mein Leben!

Name: Nimia K  
Alter: 23j - Teheran Iran

Die Liebe

Ist Wertvoll

Freunde Vertrauen sich gegenständig

Tiere können uns vertrauen.

Wir sind alle eine Familie.

10 April

Name: NUS, Mauer  
Alter: 17  
17.11.2002  
Damenhof



**VERTRAUEN**  
 ist wie ein Fluss  
 ruhig und fließend  
 immer bleibt bei mir  
 weit WEG von der Angst

Name: Kimia K.  
 Alter: 17, Gagan, Iran

**Selbstbestimmt**  
 Nur meine Meinung haben.  
 Bin faunistisch. Jeder hat die Freiheit zu sein wie sie/er ist.  
 Mein Geheimnis sind nur für mich.  
 Ich fröhlich, ruhig, und ungeduldtig, erlich.  
 Sei du Selbst.

Name: Alaa A.  
 Alter: 18.

**Alle Menschen sind gleich.**  
 Ich habe eine andere Sprache. Eine andere Nationalität.  
 Ich habe eine andere Religion. Ich habe eine andere politische Meinung. Ich habe andere Rechte wie andere.  
 Jeder hat seine eigene Meinung. Ich mache viele andere Sachen, was ich möchte. Ich darf entscheiden.  
 Was ich bin anders.  
 Name: Abadina Amin Sheikh  
 Alter: 14, Weibo, Spanien

**Geheimnis**  
 Ich habe Geheimnisse.  
 Meine Geheimnisse haben beimir  
 Ich teile meine Geheimnisse mit meiner Familie.  
 Teile meine Geheimnisse nur mit wem ich will

Name: Amari  
 Alter: 19, Jansat  
 Gebort: Syrien

# Mitwirkende der Schreibwerkstatt:

## Werkstattleitung:

*Barbara Hofmann & Kimia Khosroshahroody*

## Teilnehmer:innen:

Nadine Krakouiah

Nesrin Elena Öcalan

Fanar Qito

Maurice Oestmann

Vano Omed Aziz

Sukhnoor Singh

Nils Müller

Amani Alharbi

Abdullah Amin Sheilch

Soeedo Safi

Danny Szuchi

Mohamad Alhamoudi

Mohammad Alhamoudi

Marita Shabouba

Alaa Albeik

Djulie Warum

Mirza Uzun

*Vielen Dank!*



**k:kulturladen**  
Huchting